

LA HISTORIA DE UN PADRE

He tenido armas de fuego en mi hogar durante los últimos 40 años para cazar y también proteger mi hogar y mi familia.

Yo enseñe a mis hijas cómo utilizar esas armas para su protección. Las enseñe cómo cargar y descargar, cómo apuntar y dispara por diversión. ¡Pensé que les estaba enseñando seguridad con las armas! ¿Estaba equivocado?

Mi hija adolescente uso una de esas armas para matarse, un arma que yo le enseñe a usar para su protección y para ser utilizada por diversión.

Guardaba el arma en un cajón de mi mesa de noche. Si yo hubiera sabido en ese momento entonces que una enfermedad mental, no diagnosticada, la mantenía pensando en usar esa arma, yo hubiera mantenido las armas bajo llave, o dado a otra persona para guardarla.

Hasta los mejores padres pueden no ver las señales de que sus hijos pueden estar en riesgo. Muchos padres creen que alguien que quiere morir encontrara la manera de hacerlo—pero eso no es cierto—la mayoría del las personas que sobreviven un intento de suicidio no morirán por suicidio.

Con armas de fuego, la mayoría de las personas no tienen una segunda oportunidad, una de las maneras más fáciles de reducir la posibilidad de que su hijo muera por suicidio es asegurar que su arma no esté accesible, para ellos. Guarde su arma fuera de su hogar, deshágase de ella o por lo menos asegúrese que estén almacenada en un lugar seguro.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visit suicideproof.org

RECURSOS EN LA RED

Para obtener más información sobre los esfuerzos de prevenir suicidios en Rhode Island y en todo el país, por favor visite:

afsp.org suicidepreventionlifeline.org

nvsuicideprevention.org sprc.org reachout.com

meansmatter.org Suicideprevention.nv.gov

SOCIOS

Nevada Office of Suicide Prevention

Nevada Executive Committee to Review the Death of Children

Washoe County Social Services

Nevada Children's Mental Health Consoria

Children's Cabinet

Washoe County School District

Y un agradecimiento especial al Departamento de Salud de Rhode Island como un socio subvencionado de SAMHSA por compartir sus materiales.



Cortesía de Nevada PEP

1-800-216-5188
www.nvpep.org

SUICIDE-PROOFING su hogar

Guía para que los padres mantengan segura a su familia



CPYV
THE CENTER TO PREVENT YOUTH VIOLENCE

¿Está su hogar preparado para evitar que **OCURRA UN SUICIDIO?**

Aunque crea que su hijo no corre riesgo de suicidarse, ¿por qué arriesgarse? Estos simples pasos pueden ayudarle a preparar su hogar para evitar que ocurra un suicidio y posiblemente le salve la vida a un adolescente.



MEDICATIONS

Guárdelos bajo llave y límitelos.

Hecho: los adolescentes que tratan de suicidarse usan medicamentos más que cualquier otro método.



APOYO

Escuche y pregunte.

Hecho: cada año, millones niños y adolescentes consideran seriamente tratar de suicidarse.



ARMAS DE FUEGO

Retírelas y guárdelas bajo llave

Hecho: casi la mitad de muertes por suicidio entre adolescentes son ocasionadas con un arma de fuego.

QUÉ HACER PARA QUE SU HOGAR ESTÉ PREPARADO PARA EVITAR UN SUICIDIO

Para Empezar, Retire Todas Las Armas De Fuego

- Pídale a un amigo de confianza o familiar que las guarde temporalmente.
- Comuníquese con su precinto local de policía o el club local de tiro los cuales pudieran proporcionarle un lugar para guardarlas temporalmente.
- Por lo menos, guárdelas bajo llave, lejos de las municiones.

Limite Los Medicamentos

- No mantenga dosis letales a mano. Un farmacéutico puede indicarle qué cantidades son seguras de tener.
- Considere guardar los medicamentos bajo llave.
- Deseche los medicamentos que ya no necesita.

Provea Apoyo

- Las señales de advertencia de un suicidio no siempre son obvias.
- Ponga atención al temperamento y comportamiento de su adolescente.
- Si nota cambios importantes, pregúntele si está pensando suicidarse.



HAY AYUDA DISPONIBLE si le preocupa que algún ser querido corre el riesgo de suicidarse.

VISITE suicideproof.org

LÍNEA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:

24/7 gratuito y confidencial.
1-800-273-TALK (8255)

EN CASO DE EMERGENCIA:

Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencia local.